

everybody
should
feel

free

NOUS SOUTENONS
LA NEURODIVERSITÉ



hushoffice



NOUS SOUTENONS LA NEURODIVERSITÉ

Neurodiversité, neuroatypicalité, neuroculture ou neuroinclusion : tous ces concepts apparaissent de plus en plus fréquemment dans les discussions portant sur le lieu de travail, y compris dans les thèmes consacrés à la marque de l'employeur, à la gestion des ressources humaines, ainsi qu'à la conception et à l'aménagement inclusifs des espaces de travail.

Les différences dans le fonctionnement de nos cerveaux sont un phénomène tout à fait naturel, qui souligne la diversité humaine. Chacun

d'entre nous reçoit des stimuli, traite des informations, régule ses émotions, réagit aux changements ou établit des relations avec les autres à sa propre façon. Chez la plupart des gens, certaines similitudes peuvent être décelées dans ces domaines, mais quelques-uns d'entre nous ont un profil neurologique unique. Cela se traduit à son tour par des différences dans le déroulement des processus cognitifs et émotionnels et, par conséquent, par des compétences extraordinaires et des besoins spécifiques en ce qui concerne, entre autres, les lieux de travail.

POURQUOI LA NEURODIVERSITÉ EST -ELLE IMPORTANTE DANS LE MONDE DU TRAVAIL ?

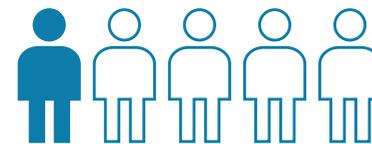
Dans de nombreux cas, les différences entre des individus neurotypiques et neurodivergents ne sont pas immédiatement visibles. Compte tenu du fait que les experts estiment qu'environ 20% de la population mondiale est neurodivergente, il est fréquent que ces deux groupes travaillent côte à côte, souvent sans être pleinement conscients de leurs besoins différents.

Tout comme ils traitent les informations et interagissent avec leur environnement différemment, les employés neurotypiques et neurodivergents ont des besoins distincts lorsqu'il s'agit de trouver des espaces de travail efficaces. À mesure que la sensibilisation augmente, les entreprises développent de plus en plus des politiques qui soutiennent et intègrent les personnes neurodiverses, non pas en se concentrant sur les défis auxquels elles peuvent être confrontées, mais en reconnaissant les forces qu'elles offrent. Ces forces comprennent souvent une grande flexibilité, une pensée innovante et une expertise approfondie dans des domaines spécifiques.

”*Nous sommes tous égaux
dans le fait que nous
sommes tous différents*

C. JOYBELL C.

Il est intéressant de noter qu'un grand nombre des préférences en matière de lieu de travail souvent associées aux employés neurodivergents, telles que les environnements calmes et structurés, sont également appréciées par les employés neurotypiques. Cela signifie que l'adoption d'un aménagement du lieu de travail adapté aux besoins des personnes neurodiverses peut profiter à plus de personnes qu'à une personne sur cinq souffrant de troubles du spectre autistique, de troubles de l'attention ou de dyslexie. En créant des espaces qui répondent aux besoins de personnes neurodiverses, les entreprises créent en fin de compte des environnements qui stimulent les performances de tous.



**Environ 20 % de la population
mondiale est neuroatypique**

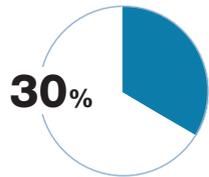
L'ADAPTATION AUX PERSONNES NEURODIVERSES PRÉSENTE DE NOMBREUX AVANTAGES POUR LES ENTREPRISES

L'emploi de personnes neuroatypiques s'inscrit dans le cadre des efforts déployés à l'échelle mondiale pour promouvoir la diversité, l'égalité et l'intégration sur le lieu de travail. Les employés déclarent de plus en plus souvent qu'ils aimeraient que leur employeur crée des opportunités égales pour tous et s'engage dans des activités au bénéfice de la société et de l'environnement.

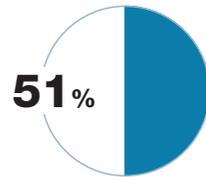
Comprendre certaines des difficultés rencontrées par les personnes neurodivergentes

et adopter des stratégies conviviales sur le lieu de travail pour les aider, c'est investir dans le capital le plus précieux d'une entreprise : les personnes.

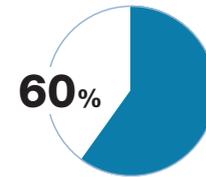
Cet investissement permet de cultiver certains des traits de caractère des personnes neurodivergentes : l'innovation, la flexibilité, la volonté de changement afin de créer des avantages concurrentiels pour l'entreprise, ainsi que de promouvoir l'important sentiment d'appartenance de l'individu.



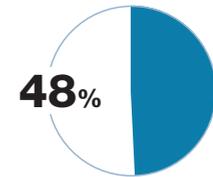
Les équipes neurodiverses sont environ **30% plus productives** que les autres équipes¹



Selon une étude, **51% des personnes neuroatypiques ont des compétences supérieures** à celles requises pour leur poste²



Les employés souffrant de troubles du spectre autistique travaillent **48% plus vite et presque 100% plus efficacement que les autres**³



Les équipes diversifiées sont jusqu'à **60% plus créatives**, ce qui se traduit par **des bénéfices financiers de 45% supérieurs pour l'entreprise**⁴

- Une politique de neurodiversité et d'inclusion habilement mise en œuvre et gérée favorise un modèle de travail flexible pour les entreprises et des conditions de travail et de réunion conviviales pour les employés.

- Les compétences uniques des personnes neuroatypiques, telles qu'une mémoire exceptionnelle, des compétences techniques, la capacité d'effectuer des analyses détaillées et autres, peuvent compléter les compétences des autres employés, tout en développant des équipes spécifiques.

- L'ouverture à la diversité contribue à créer un lieu de travail plus inclusif, où les employés se sentent acceptés et respectés. Une telle atmosphère favorise l'engagement, la loyauté et le sentiment d'appartenance, ce qui se traduit par une plus grande satisfaction au travail et une diminution du taux de rotation au sein de l'entreprise.

- Les entreprises qui mettent en œuvre et promeuvent l'intégration sur le lieu de travail construisent une image positive d'employeur et d'entreprise socialement responsable. Une telle politique peut attirer non seulement de nouveaux talents, mais aussi des clients et des partenaires commerciaux qui apprécient ces valeurs.

1. Recherche menée par HearMe.
2. Recherche menée par Capgemini.

3. Recherche menée par JP Morgan & Chase.
4. Recherche menée par le Boston Consulting Group.

DÉFIS AUXQUELS LES PERSONNES NÉRODIVERGENTES SONT CONFRONTÉES SUR LE LIEU DE TRAVAIL

La neurodiversité peut impliquer divers défis qui affectent le fonctionnement quotidien et les interactions des employés avec leur environnement. Voici quelques exemples de difficultés que les

personnes neuroatypiques peuvent rencontrer sur leur lieu de travail. Leur compréhension est essentielle à la création d'un environnement de travail favorable.



DIFFICULTÉS
À TRAITER
CERTAINES
INFORMATIONS

SURSTIMULATION

DÉFICITS
D'ATTENTION

DIFFICULTÉS
DANS LES
CONTEXTES
SOCIAUX

RÉSISTANCE
RÉDUITE AU STRESS
EXCESSIF

HYPERACTIVITÉ

DIFFICULTÉS
À AUTOGÉRER
LES ÉMOTIONS

IMPULSIVITÉ

L'ADAPTATION A LA NEURODIVERSITE PEUT APPORTER UNE VALEUR SIGNIFICATIVE A UNE ENTREPRISE

Les personnes neurodivergentes ont généralement besoin d'aménagements sur le lieu de travail pour être aussi efficaces qu'un employé neurotypique, mais leur présence peut apporter tout un ensemble d'aptitudes extraordinaires et de compétences pratiques de ces personnes, qui peuvent être cruciales pour l'efficacité des tâches effectuées, quel que soit le profil d'activité de l'entreprise. Voici quelques exemples de forces que les employés neuroatypiques peuvent offrir.



**Compétences
visuo-spatiales**



**Excellente
mémoire**



**Compétences
en matière de leadership**



**Souci
du détail**



**Rationalité dans
la prise de décision**



**Esprit
d'entreprise**



Engagement fort



Curiosité



Créativité



Hyperfocalisation



Courage



Empathie



LES CABINES ACOUSTIQUES
DE HUSHOFFICE RÉPONDENT
AUX BESOINS DES PERSONNES
NEURODIVERSES **EN CRÉANT
UN ENVIRONNEMENT CONVIVIAL
POUR LE TRAVAIL ET
LES RÉUNIONS**

Les cabines acoustiques de Hushoffice sont conçues pour soutenir au mieux le travail d'équipes et de personnes diverses, ce qui les rend efficaces dans l'ensemble de l'organisation. Les cabines acoustiques créent un espace calme et sans distraction pour le travail, les réunions ou le repos.



LES CABINES ACOUSTIQUES HUSHFREE APPORTENT DES SOLUTIONS AUX DÉFIS DE LA VIE PROFESSIONNELLE DES PERSONNES NEURODIVERGENTES ET NEUROTYPIQUES



LA SURSTIMULATION ET LE BESOIN D'ISOLATION ACOUSTIQUE

Les cabines acoustiques offrent aux personnes très sensibles aux stimuli et aux effets négatifs de la pollution sonore un espace calme et paisible pour le travail et les réunions.



BESOIN D'ISOLEMENT TEMPORAIRE PAR RAPPORT À D'AUTRES PERSONNES

Les cabines offrent un sentiment d'intimité, ce qui permet une remise à zéro momentanée et un isolement par rapport aux autres personnes.



DIFFICULTÉ À MAINTENIR L'ATTENTION PENDANT DE LONGUES PÉRIODES

Les employés souffrant de troubles de l'attention bénéficient d'un espace calme et propice à la concentration pour le travail et les réunions.



AUTORÉGULATION DES ÉMOTIONS

Avec un contrôle complet de l'utilisateur : intensité de la lumière, température de la lumière, vitesse de ventilation, hauteur de la surface de travail, les cabines créent un espace qui peut être facilement adapté pour répondre aux besoins des employés, en particulier dans les moments de surstimulation.



UN ENVIRONNEMENT SÛR POUR LE TRAVAIL ET LES RÉUNIONS

Une cabine bien équipée peut aider à établir des relations entre des employés ayant des compétences sociales et des besoins émotionnels différents.



COULEURS ET TEXTURES DISCRÈTES

Les couleurs et les textures sont d'une grande importance pour le fonctionnement des personnes neuroatypiques. Les couleurs naturelles et subtiles et les textures douces des tissus utilisés dans les cabines hushFree favorisent la concentration, tandis que leurs tons discrets et leur réflectivité limitée permettent d'éviter les surcharges sensorielles et peuvent avoir un effet apaisant. L'utilisation de cabines de couleurs différentes dans l'espace peut également faciliter l'orientation et l'identification de la fonction des pièces, aidant ainsi les personnes neuroatypiques à gérer leurs routines quotidiennes.



UN ÉCLAIRAGE CENTRÉ SUR LES ÊTRES HUMAINS

La modification de l'intensité lumineuse permet d'éviter les stimulations excessives, et la possibilité de choisir la couleur de la lumière permet d'adapter les conditions aux préférences individuelles des personnes. Des paramètres d'éclairage bien réglés peuvent réduire le risque de fatigue oculaire ou de maux de tête, ce qui est particulièrement important pour les personnes souffrant de sensibilité sensorielle.



UNE VENTILATION ADÉQUATE

Toute personne utilisant une cabine hushFree dont le système de ventilation est correctement réglé peut effectivement sentir le mouvement interne de l'air à l'intérieur de la cabine, ce qui se traduit non seulement par un travail confortable, mais aussi par un effet apaisant. Cela réduit les inconforts causés par une éventuelle stimulation thermique excessive, ce qui est particulièrement important pour les personnes sensibles.



TOUT LE MONDE DEVRAIT SE SENTIR LIBRE.

Pourquoi ? Parce que ce n'est que lorsque nous contrôlons notre environnement que nous pouvons nous épanouir.

For more information, please visit our website:

hushoffice.com



hushoffice

mikomax smart office.



hushoffice.com